

Checklist voor ouders

Aan de hand van onderstaande lijst controleert u eenvoudig of u niets bent vergeten:

- Controleer het hele gezin met een zogenaamde stofkam of luizenkam en behandel gelijktijdig alle gezinsleden bij wie luizen of neten zijn geconstateerd.
- Om besmetting binnen het gezin tegen te gaan, zullen ook de kammen waarmee op hoofdluis gecontroleerd wordt, goed gereinigd moeten worden. Het is verstandig na de dagelijkse controle de kam 5 minuten uit te koken, te desinfecteren met 70% alcohol of 30 minuten in een dichtgeknoopte kussensloop in de hete wasdroger te stoppen.
- Een luis kan twee dagen zonder eten, dat wil zeggen dat hij nog twee dagen kan overleven in bijvoorbeeld de bank, in het dekbed of op een jas. Een neet houdt het een week vol. Op de dag dat u behandelt, moeten dus ook kleding, beddengoed, knuffels, kammen en borstels grondig worden gereinigd. Het is verstandig dit na een week te herhalen.

Kleding, beddengoed, badhanddoeken

Alle, tot 48 uur voor de behandeling gebruikte, textiel apart houden en wassen op een 60°C programma (minimaal 10 minuten). Als het niet volgens dit programma gewassen kan worden:

1. stomen
2. 24 uur in de diepvriezer (-18°C)
3. 48 uur in een afgesloten plastic zak bij kamertemperatuur bewaren
4. 48 uur buiten luchten.

Klop en borstel de spullen daarna goed uit.

Zitbanken, stoelen, autobekleding

Regelmatig en grondig stofzuigen. Eventueel behandelen met een mand- en tapijtspray geschikt voor de bestrijding van vlooiën en luizen bij huisdieren. Na het stofzuigen de stofzak weggooien.

Omgeving

De kapstok op school is een beruchte bron van (her)besmetting. Luizen kunnen namelijk gemakkelijk overlopen van jas tot jas. Om dit te voorkomen kan de jas in een plastic tas of een luizencape aan de kapstok gehangen worden.

Het is ook erg belangrijk op school te melden dat uw kind besmet is (geweest) met hoofdluis. De school kan de ouders van de klasgenootjes waarschuwen en zorgen dat iedereen gecontroleerd wordt. Denk ook aan het informeren van buurtkinderen, sportclubs, speelkameraadjes en eventuele logés.

Het is belangrijk alle personen met wie een besmet kind of volwassene in contact is geweest te controleren op hoofdluis. Zo kan een echte epidemie voorkomen worden.

Nadat de hoofdluis verdwenen is, blijft het verstandig om de controle elke week te herhalen.