

Weet wat ze gamen

dé site over gamen en jongeren

Tips voor ouders

1. Maak duidelijke afspraken

Het is belangrijk om samen met uw kind duidelijke en realistische afspraken te maken over zijn of haar gamegedrag:

- 1.1. hanteer de regel: eerst huiswerk af, dan gamen
- 1.2. spreek tijden af wanneer uw kind mag gamen en combineer dit met afspraken over andere vrijetijdsbestedingen als sport, muziekles, tv-kijken enz.
- 1.3. zorg ervoor dat kinderen de kans krijgen naast het gamen nog andere interesses te ontwikkelen, zodat ze zich niet onmiddellijk vervelen als ze even niet kunnen of mogen gamen
- 1.4. stel een tijdslimiet in en gebruik daarbij een hulpmiddel zoals het gratis programma TimeSlot. Bij jonge kinderen volstaat vaak een simpele keukenwekker

2. Wees niet overbezorgd, maar wel alert

Stelt u zich de volgende vragen: maakt mijn kind zijn huiswerk? Is hij prikkelbaar wanneer hij niet mag gamen? Heeft hij in de offline wereld sociale contacten? Zolang je kind ook nog vriendschappen buiten de computer om heeft, goede cijfers haalt en zich niet eenzijdig ontwikkelt, is er geen reden tot zorg.

3. Ga eens naast uw kind zitten als hij gamet

Laat uw kind uitleggen wat hem haar zo fascineert, welke games hij of zij leuk vindt, met wie hij gamet enzovoort. U komt veel te weten over de belevingswereld van uw kind en zijn ervaringen. U zult verbaasd zijn over wat uw kind weet en denkt over games. Neem hier wel de tijd voor. Ga er alleen naast zitten als ook echt de tijd kunt nemen om iets te bekijken wat uw kind u wil laten zien.

4. Game zelf ook eens!

Zelf proberen betekent dat u sneller begrijpt waar uw kind het over heeft. Misschien raakt u wel net zo enthousiast over de game als uw kind. Of ontdekt u dat er ook games zijn die u zelf aantrekkelijk vindt.

5. **Spreek digitale omgangsvormen af**

[Online games](#) worden met andere gamers tegelijk gespeeld. Uw kind kan bijvoorbeeld met hen chatten. Pesten, schelden of grof taalgebruik hoort ook in de spelomgeving niet thuis. Praat daarover, zodat kinderen begrijpen dat er online dezelfde fatsoensregels gelden als in andere situaties.

6. **Waarschuw uw kind**

als hij of zij zich in een online spelomgeving begeeft, voor:

- 6.1. contacten met onbekenden: niet doen zonder medeweten van ouders;
- 6.2. het achterlaten van persoonlijke gegevens: niet doen want hier kan misbruik van gemaakt worden;
- 6.3. grof taalgebruik, pesterijen.

7. **Let op de PEGI-symbolen**

PEGI is de Kijkwijzer voor games en geeft aan wanneer een spel schadelijk is voor uw kind. De PEGI symbolen staan net als bij een DVD op de verpakking van een spel en bestaan uit een leeftijdsadvies en een symbool over de inhoud op grond waarvan de leeftijdaanduiding is bepaald. De leeftijdaanduiding betekent: mogelijk schadelijk voor jonger dan de aangegeven leeftijd, wat nog niet wil zeggen dat het ook *geschikt* is voor de aangegeven leeftijd en ouder. Voor [online games](#) is er ook een PEGI-online symbool. Zie www.pegi.info en www.pegi-online.eu.

8. **Praat met andere ouders of opvoeders**

Wissel informatie en ervaringen uit met andere ouders. Zo krijgt u beter inzicht in het gamegedrag dat van uw kind en andere jongeren. En u hoort hoe andere ouders omgaan met hun gamende kind. Bekijk bijvoorbeeld de dagelijks nieuwe tips en ervaringsverhalen op het [weblog](#) dat hoort bij deze site.

9. **Geef uw ogen de kost**

Houd in de gaten hoe, wanneer en wat uw kind gamet. Dat kan bijvoorbeeld door de (spel)computer in de huiskamer neer te zetten. Bekijk ook alle spellen die uw kinderen het huis binnenbrengen (geleend, gekregen). Vraag hoe ze eraan komen en bespreek wat er op de doos staat (onder andere de leeftijdaanduiding).

10. **Blijf op de hoogte**

Er gebeurt veel in de game-wereld wat voor uw kind boeiend kan zijn. Het is handig als u een beetje weet welke games op dit moment populair zijn en waarom. Kijk hiervoor regelmatig op www.weetwatzegamen.nl en andere websites (zie onder links). Maar u kunt zich ook abonneren op gametijdschriften of nieuwsbrieven.