

## ALGEMENE INFORMATIE OVER HOOFDLUIS

---

### **1.1 Wat is hoofdluis?**

De hoofdluis behoort tot de groep van insecten die als parasiet op zoogdieren leeft. Luizen leven uitsluitend van het bloed van de gastheer. De luis prikt een minuscuul gaatje in de hoofdhuid en zuigt daaruit bloed op. De hoofdluis komt alleen bij de mens voor en leeft uitsluitend in de haren op de hoofdhuid waaronder soms ook baard, snor en wenkbrauwen.

Een volwassen luis leeft ongeveer een maand en legt zo'n 6-8 eieren per dag: dit zijn de neten.

Luizen leggen hun eieren aan de basis van de haren, bij voorkeur op de donkere, warme plaatsen op het hoofd, zoals onder de pony, achter de oren en in de nek.

De eieren (neten) komen na 7-9 dagen uit. De nieuwe luizen beginnen dan na 7-9 dagen ook met het leggen van eieren. Het is dus niet verwonderlijk dat het aantal luizen op het hoofd in korte tijd sterk kan toenemen. De neten zijn meestal vuilwit tot geelbruin van kleur, een enkele keer ook zwart. Neten zijn moeilijk los te krijgen. Het verschil met roos is overduidelijk: roos zit altijd los.

### **1.2 Hoe kun je hoofdluis krijgen?**

Luizen kunnen niet springen en niet vliegen. Ze kunnen alleen lopen: van het ene hoofd op het andere hoofd. Kinderen zijn het meest bevattelijk voor hoofdluis. Dit komt doordat zij bij het spelen of stoeien vaak letterlijk de koppen bij elkaar steken. Ook kunnen hoofdluizen zich verspreiden doordat ze op kragen van jassen of in shawls of mutsen zitten. Op de kapstok stappen ze dan gewoon over als de kledingstukken tegen elkaar aan hangen.

Luizen houden alleen van mensenbloed. Ze komen dus niet voor bij katten, honden of andere huisdieren.

Gewone lichaamshygiëne is niet van invloed op het krijgen van luizen. Luizen leven van mensenbloed en dat vinden ze ook op een brandschoon en kortgeknipt hoofd. Je kunt hoofdluis niet voorkomen door elke dag je haar te wassen.

### **1.3 Hoe weet je of je luizen en / of neten hebt?**

Als je pas besmet bent met hoofdluis heb je vaak nog niet zo veel last van jeuk. Jeuk is wel altijd een reden om te kijken of er hoofdluizen en neten op het hoofd te zien zijn. Iedereen kan luizen en neten herkennen.

Neten zitten vaak tussen de nekharen, onder de voorhoofdsharen of achter de oren. Met enige routine zijn ze goed te ontdekken door iemand die op deze plaatsen de haren nakijkt.

Indien de neten verder dan 2 centimeter van de hoofdhuid verwijderd zijn, kan er sprake zijn van een oude besmetting. Dus hoe verder de neten van de hoofdhuid verwijderd zijn hoe langer geleden de besmetting heeft plaatsgevonden.

#### **1.4 Wat moet u thuis doen om een besmetting met hoofdluis te behandelen**

De hoofdlijnen voor de behandeling van hoofdluis zijn opgenomen onder punt 2.

#### **1.5 Wat doet de school om besmetting te voorkomen**

Hoofdluis is vooral een bedreiging voor de omgeving vanwege het besmettingsgevaar. Op plaatsen waar veel mensen bij elkaar komen, kan deze besmetting gemakkelijk van de één naar de ander worden overgebracht. De school is, ongewild, zo'n plaats.

Om een hoofdluisepidemie te voorkomen is het gewenst dat de school regels vaststelt en afspraken maakt met het team en de ouders. Deze regels en afspraken zijn voor de Dukdalf vastgelegd en kunt u lezen onder punt 3.

### HOE BEHANDEL JE HOOFDLUIS?"

---

#### **Stap 1 Luizendodend middel.**

De behandeling van hoofdluis geeft het beste resultaat wanneer er zowel een luizendodend middel als een speciale kam wordt gebruikt. Bij de apotheek of drogist zijn deze luizendodende middelen en de speciale kammen te koop. Het is vooral belangrijk dat de gebruiksaanwijzing die in de verpakking bijgevoegd is, goed gelezen wordt en volgens de gebruiksaanwijzing te handelen.

Ondanks sommige gebruiksaanwijzingen waarin staat één keer te behandelen, adviseren wij u de behandeling na 10 dagen te herhalen. De middelen dienen uit de buurt van kinderen gehouden te worden.

Indien er binnen een gezin vastgesteld is dat er sprake is van een hoofdluisbesmetting dienen alle gezinsleden het haar te wassen met een luizendodendmiddel. Deze behandeling moet na een week herhaald worden. Hoofdluizen en neten verdwijnen niet door de haren te wassen met een gewone shampoo!

#### **Stap 2 Neten verwijderen?**

Kan wel, is niet noodzakelijk. Na behandeling met een luizendodendmiddel zijn de neten wel gedood, maar het omhulsel blijft aan de haren vastzitten. De dode neten zijn op verschillende manieren te verwijderen:

- Speciale middelen om neten te verwijderen zijn bij de apotheek / drogist verkrijgbaar,
- Het haar deppen met warme azijn en de haren lok voor lok kammen met een Niskakam,
- De haren met de neten één voor één eruit knippen.

#### **Stap 3 Het wassen van kleding, beddengoed, verkleedkleden etc.**

Beddengoed, kleding en verkleedkleden wassen op zestig graden. Kledingstukken die niet te wassen zijn chemisch reinigen of gedurende tien dagen in een afgesloten plastic zak bewaren. Vergeet niet ook de knuffels waar de kinderen mee spelen of mee slapen in de behandeling mee te nemen.

#### **Stap 4 Stofzuigen.**

Stoelen, bank, kussens, matras, bekleding van de auto, kinderzitjes, buggy etc. goed stofzuigen, waarna de stofzuigerzak moet worden weggegooid.

#### **Stap 5 Kammen en borstels.**

Alle borstels en kammen (eventueel haarspeldjes, elastiekjes, e.d.) regelmatig schoonmaken bijvoorbeeld door ze schoon te spoelen met heet water.

#### **Stap 6 Dagelijks kammen.**

Gedurende twee weken dagelijks het haar van het gehele gezin kammen met een stofkam, eventueel voorzien van een gaasje. Voor een goede controle moet men de gezinsleden aan een goed verlichte tafel zetten met daarop een groot vel wit papier, witte handdoek of boven een witte wastafel. Het hoofd naar voren gebogen zodat de nek goed zichtbaar is.

Belangrijk is dat al deze stappen op dezelfde dag worden uitgevoerd!

#### **Stap 7 GGD**

Lukt het ondanks alle inspanningen niet om het probleem onder controle te krijgen dan kunt u altijd contact opnemen met de schoolarts telnr: 5173762 of de GGD Leiden telnr: 5163342

### **2.2 Verspreiding van hoofdluis voorkomen?**

- Bij kinderen met lang haar kan de kans op besmetting met hoofdluis worden verminderd door het haar vast te binden in een staart, vlecht e.d.
- Bij constatering van hoofdluis bij een kind onmiddellijk de school van het kind, ouder(s)/verzorger(s) van vrienden / vriendinnen en eventuele clubs waarschuwen om verdere besmetting te voorkomen.
- Op school en de clubs, jassen, gymkleding e.d. in een plastic tas of een luizencape aan de kapstok hangen.
- Alle borstels en kammen (eventueel haarspeldjes en elastiekjes e.d.) regelmatig schoonmaken en niet aan elkaar uitlenen.
- Met name in de wintermaanden er op letten dat kinderen alleen hun eigen muts, shawl e.d. dragen.
- Indien er geen sprake meer is van hoofdluis is het raadzaam de haren van de kinderen eenmaal per week te blijven controleren om een nieuwe besmetting zo snel mogelijk vast te stellen.

Melden op school wanneer de hoofdluis weer weg is bij uw kind zodat allerlei genomen maatregelen kunnen worden beëindigd.

### **2.3 Praktische tips voor de behandeling**

Preventief behandelen met een luizendodende shampoo heeft geen zin.

Bij het gebruik van een luizendodende shampoo altijd eerst de fles goed schudden, want de werkzame stof zit onder in het flesje.

Zorg dat de gehele hoofdhuid goed behandeld wordt; geen plekje overslaan.

Na de behandeling gaan de luizen en neten dood, maar niet altijd meteen. Soms leven de luizen nog even. Ze zijn echter sloom en futloos en gaan na een tijdje wel dood.

Resistentie van hoofdлуisdodende middelen komt zelden voor.

Het is verstandig om de behandeling altijd na één week te herhalen, ook al staat op het flesje / tube dat het eigenlijk niet nodig is. Dit omdat soms nog enkele neten zijn blijven leven. Er kan ook weer een nieuwe besmetting zijn opgetreden.

Heel zelden lijken de luizen niet meer gevoelig voor een bepaald middel. Meestal is echter onjuist gebruik van het hoofdлуismiddel of een nieuwe besmetting de oorzaak. Lijkt het toch zo te zijn, gebruik dan een ander middel en vraag advies aan de apotheek of drogist.

Behandel niet vaker dan twee keer met een hoofdлуismiddel. Als de besmetting dan nog niet over is ga dan over op het dagelijks kammen met een stofkam van het hele gezin.

In geval van dik en veel haar, is het gebruik van een luizendodende spray af te raden. Het is met een spray moeilijker om de gehele hoofdhuid goed te behandelen.

## VOORKOMEN BESMETTING OP SCHOOL

---

### **3.1 Standaardprocedure**

Op school vinden hoofdлуiscontroles plaats. De data hiervan staan jaarlijks vermeld in de jaarkalender. Een week na de controle worden de kinderen die bij de eerste controle niet op school waren alsnog bekeken. Dit gebeurt alleen in de groepen waar bij de eerste controle geen hoofdлуis was geconstateerd in de groep. Als er wel hoofdлуis is geconstateerd zal de hele groep na 2 weken nogmaals worden gecontroleerd (en dus ook direct de kinderen die nog niet geweest zijn).

In de nieuwsbrief wordt de procedure van de controle na een week en na 2 weken aangekondigd. Deze data staan niet op de jaarkalender.

In de schoolgids worden de ouders / verzorgers op de hoogte gesteld van de het feit dat er controles zijn op school.

Als er op school hoofdлуis wordt gesignaleerd bij een kind, dan krijgen alle kinderen een brief mee naar huis voor de ouder(s)/verzorger(s) van het kind. Wij adviseren hen dringend om hun kind eerst te behandelen en hem/haar daarna pas weer naar school te laten gaan.

### **3.2 Een melding van hoofdлуis**

Wanneer hoofdлуis gemeld wordt dient de betreffende leerkracht het gehele schoolteam op de hoogte te stellen.

Bij een melding van hoofdлуis geeft de leerkracht hierover een briefje mee aan alle kinderen van de betreffende groep.

De school kan verplichten jassen, gymkleding e.d. in een plastic tas of in een luizencape aan de kapstok te hangen.

Een verkleedverbod afkondigen. De verkleedspullen wassen en niet gebruiken tijdens een hoofdluisepidemie. Eventueel de verkleedspullen gedurende 10 dagen in een plastic zak opbergen.

Wanneer hoofdluis wordt geconstateerd worden de ouders / verzorgers van het betreffende kind zo snel mogelijk geïnformeerd door de leerkracht. Het instructieformulier wordt meegegeven. Het kind dient dan thuis te worden behandeld (zie voor behandeling 2).

N.B. Bij terugkeer op school dient ook de kleding van het kind behandeld te zijn.

Indien er behoefte aan informatie bestaat, kan de school in overleg met de GGD een informatiebijeenkomst voor de ouders organiseren waarbij de GGD informatie over hoofdluis geeft.

Als ondanks zorgvuldige behandeling en controle hoofdluis aanwezig blijft op school, kan de leerkracht de ouders / verzorgers naar de GGD verwijzen voor advies, onderzoek of een consult.

Ouders vragen de school te melden wanneer het hoofdluisprobleem onder controle is. Zonodig informeert de leerkracht na verloop van tijd zelf.

### **3.3 Hoofdluiscontrole op school**

De controle op school gebeurt op discrete wijze door een groep ouders die zich hiervoor als hulpouder hebben aangemeld.

In de jaarplanning zijn de momenten van de hoofdluiscontrole vastgelegd zodat algemeen bekend is wanneer de controle plaats vindt.

De ouders van de luizencommissie controleren groep voor groep de kinderen van de hele school. Hierbij wordt streng gelet op de hygiëne.

Wanneer er daadwerkelijk luizen of neten worden gevonden wordt dit doorgegeven aan de groepsleerkracht die vervolgens de ouders informeert.

Van de ouders wordt verwacht dat zij discreet omgaan met de informatie die zij opdoen tijdens de controle.